

## **Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «теннис»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «теннис» (далее – ФССП) представляет собой совокупность минимальных требований к спортивной подготовке при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «теннис».

### **I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «теннис» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

структуру дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «теннис».

1.2. «Пояснительная записка»

В «Пояснительной записке» Программы указываются:

название вида спорта (спортивных дисциплин), краткая характеристика вида спорта «теннис», наименование входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности (при наличии);

цель и основные задачи, соответствующие этапам спортивной подготовки и планируемые результаты реализации Примерной программы.

1.3. Теоретический раздел» Программы, включающий:

1.3.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по этапам спортивной подготовки с учетом следующей таблицы:

Для этапа начальной подготовки:

до одного года обучения – с 7 лет;

свыше одного года обучения – с 8 лет.

Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации):

до трех лет обучения – с 9 лет;

свыше трех лет обучения – с 12 лет.

Для этапа совершенствования спортивного мастерства:

до одного года обучения – с 13 лет;

свыше одного года обучения – с 14 лет.

Для этапа высшего спортивного мастерства:

до одного года обучения – с 14 лет;

свыше одного года обучения – с 15 лет.

1.3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп:

Этап начальной подготовки – от 8 человек;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – от 6 человек;

Этап совершенствования спортивного мастерства – от 2 человек;

Этап высшего спортивного мастерства – от 1 человека.

1.3.3. Планируемый объем соревновательной деятельности устанавливается в Программе по типу соревнований: контрольные, отборочные, основные, с учетом особенностей видов спорта, с задачами спортивной подготовки на различных этапах уровнем подготовленности, состоянием тренированности обучающегося по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее – обучающийся).

1.3.4. Учебно-тренировочные нагрузки к объему учебно-тренировочного процесса устанавливаются в Программе в соответствии с возрастом и уровнем спортивной квалификации обучающихся и выражается в годовом объеме часов по отдельным этапам спортивной подготовки и не должен превышать:

начальной подготовки до года обучения – 312 часов;

начальной подготовки свыше года обучения – 416 часов;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет – 728 часов;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет – 936 часов;

совершенствования спортивного мастерства до одного года обучения – 1248 часов;

высшего спортивного мастерства – 1664 часов.

1.3.5. Медицинские требования к обучающимся.

1.4. «Практический раздел Программы», включающий следующие формы:

1.4.1. Примерный годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки;

1.4.2. Примерный календарный учебно-тренировочный график, включающий в себя перечень спортивных и учебно-тренировочных мероприятий, период прохождения аттестации в течение учебного года, медико-биологических мероприятий восстановительных мероприятий по этапам спортивной подготовки.

1.4.3. Режим учебно-тренировочного процесса, включающий в себя количество часов в неделю, установленных для данной учебно-тренировочной группы, место проведения учебно-тренировочного занятия, количество обучающихся, спортивную дисциплину.

Для каждого этапа спортивной подготовки и года обучения устанавливается начало и окончание учебно-тренировочного процесса.

1.4.4. Рабочая программа тренера-преподавателя.

1.4.5. Примерный календарный план воспитательных мероприятий;

1.4.6. Примерный план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

1.4.7. Аттестационные форма контроля учебно-тренировочного процесса и оценочные материалы.

1.5. Материально-техническое и кадровое обеспечения реализации Программы и иные требования, и условия ее реализации:

1.5.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение Программы:

наличие материально-технической базы;

наличие информационного обеспечения Программы;

наличие и требованию к кадровому обеспечению Программы;

1.5.2. Иные требования и условия реализации Программы:

требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий;

примерные требования к оборудованию и спортивному инвентарю, спортивной экипировке, необходимые для реализации Программы;

примерный перечень информационного обеспечения Программы.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «теннис» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы обучающихся на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «теннис» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «теннис» (приложение № 1 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «теннис» (приложение № 2 к ФССП).

2.3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «теннис» (приложение № 3 к ФССП).

2.4. Уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «теннис» (приложение № 4 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «теннис»**

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта «теннис»;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемом, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

4. Результатом прохождения спортивной подготовки является:

4.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

укрепление здоровья обучающегося;

привитие навыков здорового образа жизни;

формирование духовно-нравственных, морально-волевых и этических качеств;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

формирование основ безопасного поведения при занятиях спортом;

повышение уровня общей физической и специальной физической подготовленности;

участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная с третьего года подготовки;

освоение основ техники по виду спорта «теннис»;

общие представления об антидопинговых правилах;

выполнение требований, необходимых для дальнейшего прохождения спортивной подготовки на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

4.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивно специализации):

формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта «теннис»;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

воспитание духовно-нравственных, морально-волевых и этических качеств обучающегося;

ознакомление с правилами безопасности при занятиях видом спорта «теннис»;

формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

соблюдение режима учебно-тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;

овладение навыками саморегуляции и самоконтроля;

овладение навыками учета тренировочных нагрузок и ведения дневника самонаблюдения, в том числе с применением цифровых технологий;

приобретение опыта регулярного участия и достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях;

овладение основами теоретических знаний о виде спорта «теннис»;

знание антидопинговых правил;

укрепление и сохранение здоровья.

выполнение требований, необходимых для дальнейшего прохождения спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства.

4.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

развитие духовно-нравственных качеств и этических качеств обучающегося, воспитание лидерских качеств, ответственности и патриотизма;

развитие и совершенствование навыков саморегуляции и самоконтроля;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

повышение уровня функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием цифровых технологий, а также требований мер безопасности;

приобретение знаний и навыков оказания первой доврачебной помощи;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта «теннис»;

знание антидопинговых правил;

выполнение требований, необходимых для дальнейшего прохождения спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства.

4.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

развитие и совершенствование лидерских качеств, воспитание ответственности и патриотизма;

совершенствование уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

повышение уровня функциональных возможностей организма;

совершенствование навыков саморегуляции и самоконтроля;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием цифровых технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «теннис»**

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «теннис» определяются в Программе и учитываются в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

5.2. Порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «теннис» и его спортивных дисциплин, определяются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, самостоятельно.

5.3. Возраст лиц, зачисляющихся на этапы спортивной подготовки, определяется с учетом особенностей вида спорта «теннис» и его спортивных дисциплин по количеству лет по году рождения. Лицо, зачисляющееся на этап спортивной подготовки, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

5.4. При комплектовании учебно-тренировочных групп по спортивным дисциплинам вида спорта «теннис» на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения, разница в возрасте обучающихся не должна превышать более двух лет.

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

6. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

7. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

7.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист», утвержденный приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135)<sup>1</sup> или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

7.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «теннис», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

7.3. Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с обучающимися на этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения включительно;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении обучающихся на этапах спортивной подготовки в одну

---

<sup>1</sup> с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 12.12.2016 № 727н (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный № 45230).

группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

8. Требования материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие теннисных кортов;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 6 к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, в период проведения спортивных мероприятий.

медицинское обеспечение лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

9. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

9.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки

для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

учебно-тренировочные занятия, в том числе с использованием дистанционных технологий, применением инструкторской практики;

учебно-тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

судейская практика;

контрольные мероприятия;

медико-биологические исследования;

восстановительные мероприятия.

Самостоятельная подготовка составляет не более 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

9.2. В примерном календарном учебно-тренировочном графике указываются периоды (циклы спортивной подготовки) в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности и учебно-тренировочным мероприятиям на этапах спортивной подготовки по виду спорта «теннис».

9.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

9.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«теннис», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «теннис»**

| №<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения | Норматив до года<br>обучения |         | Норматив свыше года<br>обучения |         |
|---|---|----------------------|------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
|   |   |                      | мальчики                     | девочки | мальчики                        | девочки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                      |                              |         |                                 |         |
| 1.1.  | Наклон вперед из<br>положения стоя на<br>гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи)              | см                   | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | +1                           | +3      | +3                              | +5      |
| 1.2.  | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами  | см                   | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | 110                          | 105     | 120                             | 115     |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                      |                              |         |                                 |         |
| 2.1.  | Прыжок вверх с места<br>толчком двумя ногами,<br>одна рука на поясе,<br>вторая вытянута вверх     | см                   | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | 15,5                         | 15,5    | 20                              | 20      |
| 2.2.  | Бег 10 м с высокого<br>старта   | м                    | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                      | 2,8                          | 2,8     | 2,5                             | 2,6     |
| 2.3.  | Бросок теннисного мяча с<br>движением подачи  | м                    | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | 7,5                          | 7,5     | 13                              | 13      |
| 2.4.  | Челночный бег с<br>высокого старта с<br>касанием предмета одной<br>рукой, лицом к сетке, 4x8<br>м | с                    | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | 12,3                         | 12,3    | 11,9                            | 11,9    |
| 2.5.  | Перешагивание через<br>палку вперед-назад, руки<br>опущены вниз, держат<br>палку, за 15 с         | количество<br>раз    | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                      | 7                            | 7       | 10                              | 10      |

Приложение № 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«теннис», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации) по виду спорта «теннис»**

| №<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|---|---|----------------------|----------|---------|
|   |   |                      | юноши    | девушки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>   |   |                      |          |         |
| 1.1.  | Наклон вперед из<br>положения стоя на<br>гимнастической скамье (от<br>уровня скамьи)              | см                   | не менее |         |
|   |   |                      | 2        |         |
| 1.2.  | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами  | см                   | не менее |         |
|   |   |                      | 150      | 140     |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>   |   |                      |          |         |
| 2.1.  | Прыжок вверх с места<br>толчком двумя ногами,<br>одна рука на поясе, вторая<br>вытянута вверх     | см                   | не менее |         |
|   |   |                      | 22       | 22      |
| 2.2.  | Бег 10 м с высокого старта  | м                    | не более |         |
|   |   |                      | 2,2      | 2,3     |
| 2.3.  | Бросок набивного мяча<br>(1кг) движением подачи   | м                    | не менее |         |
|   |   |                      | 5,8      | 5,8     |
| 2.4.  | Челночный бег с высокого<br>старта с касанием предмета<br>одной рукой, лицом к<br>сетке,<br>6х8 м | с                    | не более |         |
|   |   |                      | 15,6     | 15,6    |
| 2.5.  | Перешагивание через палку<br>вперед-назад, руки<br>опущены вниз, держат<br>палку, за 15 с         | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 13       | 13      |
| 2.6.  | Подбивание теннисного<br>мяча вверх ребром ракетки  | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 5        |         |
| 3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода обучающихся на учебно-тренировочной этап спортивной подготовки по виду спорта «теннис» |   |                      |          |         |

| Этап спортивной подготовки                                   | Период обучения на этапах спортивной подготовки | Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)          |
|--|---|---|
| Учебно-тренировочный этап<br>(этап спортивной специализации) | первый год                                      | требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются  |
|  | второй год                                      | спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд» и выше |
|  | третий год                                      | спортивный разряд «второй юношеский спортивный разряд» и выше |
|  | четвертый год                                   | спортивный разряд «первый юношеский спортивный разряд» и выше |
|  | пятый год                                       | спортивный разряд «третий спортивный разряд»                  |

Приложение № 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«теннис», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_

**Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода  
и зачисления обучающихся на этап совершенствования спортивного  
мастерства по виду спорта «теннис»**

| Этап спортивной подготовки               | Период обучения на этапах спортивной подготовки | Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) |
|--|---|--|
| Совершенствования спортивного мастерства | первый год обучения                             | спортивный разряд «второй спортивный разряд»         |
|  | второй год обучения                             | спортивный разряд «первый спортивный разряд»         |
|  | свыше двух лет                                  | спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»        |

Приложение № 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«теннис», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_

**Уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для перевода  
и зачисления обучающихся на этап высшего спортивного мастерства  
по виду спорта «теннис»**

| Этап спортивной подготовки     | Период обучения на этапах спортивной подготовки | Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)   |
|--------------------------------|---|--|
| Высшего спортивного мастерства | до года   | спортивное звание «мастер спорта России»   |
|                                | свыше одного года                               | выполнение показателей соответствующих присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или спортивное звание «мастер спорта России международного класса» |

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«теннис», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для осуществления спортивной подготовки**

Таблица № 1

| №<br>п/п                                  | Наименование  | Единица<br>измерения | Количество<br>изделий |
|---|---|----------------------|-----------------------|
| <b>Оборудование, спортивный инвентарь</b> |   |                      |                       |
| 1.  | Вышка судейская теннисная                           | штук                 | 1                     |
| 2.  | Корзина для теннисных мячей на 200-350 мячей        | штук                 | 3                     |
| 3.  | Корзина для теннисных мячей на 72-80 мячей          | штук                 | 3                     |
| 4.  | Набор из мишеней, линий, фишек, конусов             | штук                 | 2                     |
| 5.  | Пушка теннисная                                     | штук                 | 2                     |
| 6.  | Радар для измерения скорости полета мяча            | штук                 | 2                     |
| 7.  | Сетка теннисная                                     | комплект             | 1                     |
| 8.  | Сетка теннисная детская для мини-тенниса            | комплект             | 4                     |
| 9.  | Скамья теннисная                                    | штук                 | 2                     |
| 10.                                       | Станок для натяжки ракеток                          | штук                 | 1                     |
| 11.                                       | Стойки для теннисной сетки                          | штук                 | 2                     |
| 12.                                       | Гантели переменной массы от 0,5 до 10 кг            | комплект             | 1                     |
| 13.                                       | Мат гимнастический                                  | комплект             | 4                     |
| 14.                                       | Мячи набивные (медицинболы) от 0,5 до 5 кг          | комплект             | 1                     |
| 15.                                       | Мячи футбольные и волейбольные                      | штук                 | 5                     |
| 16.                                       | Мяч-полусфера                                       | штук                 | 4                     |
| 17.                                       | Ноутбук   | штук                 | 1                     |
| 18.                                       | Планшет   | штук                 | 2                     |
| 19.                                       | Проектор  | штук                 | 1                     |
| 20.                                       | Секундомер механический или электронный             | штук                 | 3                     |
| 21.                                       | Скакалка спортивная                                 | штук                 | 5                     |
| 22.                                       | Скамейка гимнастическая                             | штук                 | 8                     |
| 23.                                       | Степ-платформа                                      | штук                 | 5                     |
| 24.                                       | Табло информационное (механическое или электронное) | штук                 | 1                     |
| 25.                                       | Тренажер специализированный для тенниса             | штук                 | 5                     |
| 26.                                       | Фоны ветрозащитные                                  | штук                 | 2                     |
| 27.                                       | Экран для проектора                                 | штук                 | 1                     |
| 28.                                       | Эспандер трубчатый резиновый с ручками              | штук                 | 5                     |

Таблица № 2

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |   |  |                   |                              |                            |   |                            |  |                            |   |                            |
|---|---|--|-------------------|------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|--|----------------------------|---|----------------------------|
| №<br>п/п  | Наименование  | Единица<br>измерения                           | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки  |                            |   |                            |  |                            |   |                            |
|   |   |  |                   | Этап начальной<br>подготовки |                            | Учебно-<br>тренировочный этап<br>(этап спортивной<br>специализации) |                            | Этап<br>совершенство-<br>вания спортивного<br>мастерства |                            | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |                            |
|   |   |  |                   | количество                   | срок эксплуатации<br>(лет) | количество  | срок эксплуатации<br>(лет) | количество   | срок эксплуатации<br>(лет) | количество                                | срок эксплуатации<br>(лет) |
| 1.  | Мяч теннисный   | штук   | на занимающегося  | 55                           | 1                          | 336   | 1                          | 864  | 1                          | 864                                       | 1                          |
| 2.  | Мяч теннисный со<br>сниженным давлением<br>для мини-тенниса | штук   | на занимающегося  | 51                           | 1                          | -   | -                          | -  | -                          | -   | -                          |
| 3.  | Ракетка теннисная   | штук   | на занимающегося  | 1                            | 3                          | 1   | 1                          | 2  | 1                          | 3   | 1                          |
| 4.  | Струна теннисная  | комплект<br>для<br>натяжки<br>одной<br>ракетки | на занимающегося  | 2                            | 1                          | 18  | 1                          | 36   | 1                          | 54  | 1                          |
| 5.  | Обмотка   | комплект<br>для одной<br>ракетки               | на занимающегося  | 5                            | 1                          | 10  | 1                          | 15   | 1                          | 20  | 1                          |

Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «теннис»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_

### Обеспечение спортивной экипировкой

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |  |                      |                   |                              |                               |   |                               |  |                               |   |                               |
|--|--|----------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|
| №<br>п/п   | Наименование   | Единица<br>измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки  |                               |   |                               |  |                               |   |                               |
|  |  |                      |                   | Этап начальной<br>подготовки |                               | Учебно-<br>тренировочный этап<br>(этап спортивной<br>специализации) |                               | Этап<br>совершенство-<br>вания спортивного<br>мастерства |                               | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |                               |
|  |  |                      |                   | количество                   | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество  | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество   | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                | срок<br>эксплуатации<br>(лет) |
| 1.   | Костюм спортивный<br>тренировочный                             | штук                 | на занимающегося  | -                            | -                             | 1   | 1                             | 1  | 1                             | 1   | 1                             |
| 2.   | Кроссовки для тренировок<br>на кортах с грунтовым<br>покрытием | пар                  | на занимающегося  | -                            | -                             | 2   | 1                             | 3  | 1                             | 3   | 1                             |
| 3.   | Кроссовки для тренировок<br>на кортах с твердым<br>покрытием   | пар                  | на занимающегося  | -                            | -                             | 2   | 1                             | 2  | 1                             | 3   | 1                             |
| 4.   | Наколенники (фиксаторы<br>коленных суставов)                   | штук                 | на занимающегося  | -                            | -                             | 2   | 1                             | 2  | 1                             | 2   | 1                             |
| 5.   | Наколенники (фиксаторы<br>для голеностопа)                     | штук                 | на занимающегося  | -                            | -                             | 2   | 1                             | 2  | 1                             | 2   | 1                             |

|     |   |      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6.  | Налокотники (фиксаторы локтевых суставов) | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 7.  | Носки спортивные                          | пар  | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 |
| 8.  | Рубашка теннисная (поло)                  | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 9.  | Шорты теннисные (юбка)                    | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 10. | Чехол на ракетку                          | штук | на занимающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |