



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЦИЯ
ТЕННИСА РОССИИ



ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



Национальный
исследовательский
Мордовский
государственный
университет



Программа IV Научно-практической конференции по врачебно-педагогическому контролю для тренеров, спортивных врачей, теннисистов и их родителей «Хочу все знать, как побеждать»

9 января 2023 г.

10.00-11.00 регистрация участников.

11.00-12.00 открытие конференции.

Приветственное слово

Президент Федерации тенниса России *Тарпищев Шамиль Анвярович*,

Директор Департамента образования, науки и международных отношений
Минспорта России *Горбунов Алексей Владимирович*.

Почетные гости.

12.00-12.30 «Организационные вопросы тренировочной и соревновательной
деятельности на текущем этапе».

Жуков Геннадий Кимович - Председатель тренерского совета ФТР России,
Заслуженный тренер России, Представитель ФТР.

12.30 – 13.30 «Планирование тренировочного дня».

Скородумова Анна Петровна - доктор педагогических наук, профессор,
заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, руководитель КНГ сборной России
по теннису 1975-2020 гг.

13.30-14.00 «Особенности хронобиологической и климатогеографической
адаптации. Тренировки в условиях среднегорья».

Яшина Елена Романовна - доктор медицинских наук, мастер спорта СССР,
советник генерального директора - руководитель службы развития и сопровождения
медицинских программ ПАО «Татнефть», консультант ФТР России по вопросам
медико-биологического сопровождения.

14.00 -14.30 «Особенности организации лицензирования спортивных школ в
качестве образовательных организаций. Нормативные требования и практика их
реализации».

Лукичев Константин Евгеньевич - кандидат юридических наук, доцент, старший
научный сотрудник Российской академии народного хозяйства и государственной
службы при Президенте Российской Федерации.

14.30 - 15.30 кофе-брейк

16.00 - 18.00 мастер-классы тренеров сборной команды России

18.00 - 19.30 Персональные консультации по основам спортивной тренировки,
д.п.н., профессор, *Скородумова А.П.*

Персональные консультации по медико-биологическому сопровождению, д.м.н.
Яшина Е.Р.

10 января 2023 г.

9.00 - 10.00 регистрация участников

10.00 - 11.00 «Планирование тренировочного микроцикла».

Скородумова Анна Петровна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

11.00 - 12.00 «Предстартовое состояние и средства его оптимизации».

Гущин Вадим Игоревич, психолог сборных команд по теннису, доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией Института медико-биологических проблем РАН.

12.00 - 12.30 «Теннис: что следует избегать перед сном, особенно в ночь перед матчем».

Гагаев Александр Валентинович, к.м.н., ведущий эксперт по клиническому направлению медицинской службы ПАО «Татнефть».

12.30-13.00 «Антидопинговые мероприятия в детско-юношеском спорте».

Позднякова Татьяна Гранитовна - заместитель начальника отдела образовательных программ РУСАДА.

13.00-14.00 кофе-брейк